



Workshop med Livskvalitetsexperten Pia Webb Så skapar vi livskvalitet på jobbet

Eget ansvar – Kommunikation - Gemenskap

Författaren och Livskvalitetsexperten Pia Webb har inspirerat tusentals människor och framgångsrikt coachat många företagsledare och näringslivstoppar utomlands och i Sverige. Hon förmedlar kopplingen mellan individens livskvalitet och organisationens framgång på ett så inspirerande och nytänkande sätt.

Workshopen inleds med en motiverande övning som stärker varje individ och teamet. Under workshopen kommer alla få prova Pia Webbs motiverande coachingsverktyget som har kraften att skapa livskvalitet både hemma och på jobbet. Målet med workshopen är att på ett motiverande sätt ge verktyg till att stärka varje individs känsla av att vi alla kan ta ett eget ansvar för att trivas på jobbet. Genom förbättrad kommunikation mer oss själva och våra medarbetare kommer vi att öka gemenskapen och livskvalitet på arbetsplatsen.



Om Pia Webb

Som Livskvalitetskonsult, ledarskaps- och affärsutvecklingscoach med över 1000 coachtimmar har Pia Webb inspirerat tusentals människor och framgångsrikt coachat många företagsledare och näringslivstoppar utomlands och i Sverige.

Hennes bok Förbättra livet på ditt sätt (Improve Your Own Quality of Life the Swedish Way) har fått topprecensioner och utmärkts till Award-Winning Finalist i USA under kategorin motiverande självhjälpbok.

Anledningen till varför hon brinner för människors välbefinnande och organisationers framgång är unik. Pia har mött framgång och även svåra motgångar. Ur upplevelserna har hon tagit med sig praktiskt kunskap vad människor behöver för att må bra, 2009 skapade hon Webbs Livskvalitetsmodell© vilket är grundstommen i Webbs Consultings verksamhet.



Erbjudande

Workshop för 20 personer (halvdag, 8:30 – 11:30)

- Introduktion
- Arbete i grupp och individuellt
- Personlig actionplan och utvärdering

Arvode: 30 000 kr exkl. moms

*"Boken ger dig väldigt mycket inspiration och hjälper dig att reflektera över vad som skall prioriteras och vad som är viktigt i livet. Författarens positivitet och energi lyser tydligt igenom i boken och du får som läsare många bra tips för att förbättra dig i viktiga avseenden. Med hjälp av denna bok kommer också organisationer att få verktyg att kunna utvecklas mycket positivt. Läs boken och läs den noga." Jonas Milton, **fd VD Almega***

*"Pia Webb is an engaging speaker and I can guarantee your life will be enhanced by spending time with her and listening to (and applying) her wisdom." Andrew Thorp, **Award winning speaker, Storbritannien***

Bilaga 1: Bokrecensioner

★ Alla borde läsa boken, såväl medarbetare som chefer ★

"Den här inspirerande boken borde alla läsa, såväl medarbetare som chefer. Tänk så mycket tjafs och gnissel i maskineriet som skulle kunna undvikas. Pia Webb menar i sin bok att nyckeln till ett framgångsrikt företag ligger i att personalen mår bra och känner att de kan utvecklas på arbetsplatsen och den här boken är ett utmärkt verktyg för att så ska ske."

Veronica Lejsved (Årets HR-chef, Kompetensgalan 2011)
Director HR & Communications Boliden Smelters

★ Boken ger inspiration och hjälper dig att reflektera ★

"Utmärkt! Boken ger dig väldigt mycket inspiration och hjälper dig att reflektera över vad som skall prioriteras och vad som är viktigt i livet. Författarens positivitet och energi lyser tydligt igenom i boken och du får som läsare många bra tips för att förbättra dig i viktiga avseenden. Med hjälp av denna bok kommer också organisationer att få verktyg att kunna utvecklas mycket positivt. Läs boken och läs den noga."

Jonas Milton, fd VD Almega

★ Jag rekommenderar dig att läsa och omsätta boken ★

"Är du rätt person på rätt arbetsplats? Har du balans i livet? Pia Webb belyser i sin nya bok ett systematiskt och utvecklande sätt för livs- och karriärplanering. Den utgår från hela din livssituation och handlar om att ta reda på vad du vill och att värdera olika alternativ för att få balans i livet. Jag rekommenderar dig att läsa och omsätta boken till en strukturerad och inspirerande livs- och karriärplanering!"

Mikael Jensen, VD Executive Management Institute

★ En modell som är så genial i sin enkelhet ★

"Pia Webb har skapat en modell som är så genial i sin enkelhet att den går att applicera på livets alla delar, från relationer till jobb och karriär. Du har antagligen redan en känsla för vad du behöver förändra i ditt liv för att må bättre - men här blir det glasklart, inte bara vad, utan också hur du ska hitta din motivation, utifrån dina egna förutsättningar".

Maria Torshall, fd Chefredaktör Tidningen Hälsa

★ Boken går rakt in i mitt hjärta ★

"Äntligen! Pia Webb har skapat en enkel, lättläst och otroligt pedagogisk bok som gör det väldigt tydligt att det är jag själv som har ansvaret för att mitt liv blir som jag vill ha det. Hon ger även autentiska exempel ur hennes eget liv vilket ger en känsla av personlighet, som medför att denna "handbok" går rakt in i mitt hjärta. Att allting är möjligt har Pia bevisat. Nu är det bara upp till dig att låta dig inspireras, bestämma dig och skrida till verket. Lycka till, med ditt liv!"

Niklas Delmar, VD 4potentials

Läs fler recensioner på www.piawebb.com



Bilaga 2: Internationella referenser

*"Great workshop for reflection, time and a direction of travel", "I wish the model was adopted by the whole NHS"
"Fantastic workshop, the session helped me to identify areas I need to focus on and it gave me space to think what I need to do differently, especially at work", "It gave me an opportunity to acknowledge where I'm at currently", "The coaching wheel was a very helpful tool to visualize my current situation and my aspirations for work/home life balance",
"The model gave me an opportunity to compartmentalize my thoughts and so find solutions"*

Managers at the NHS (National Health Service, Storbritannien)

"I was lucky to work with Pia in a Life Coach capacity and studied the Webbs Quality-of-life model©. Pia came in to my life just when I needed her the most! Pia is the best coach I have ever had and provided a supportive but challenging approach that made me really address the underlying issues that were impacting on my wellbeing. Sometimes we are aware of what we need to change but procrastinate in the hope that things improve. Pia gave me the courage to formulate a plan, enabling me to take the control back by realising that I need to create the conditions today to ensure my happiness tomorrow. Pia's model is simple to work with and better still it works! I encourage business leaders to embrace it. People present the core value in organisations and it is imperative we all have a handle on our own well being. After all your business success is reliant on well-motivated, happy staff! You'll find Pia genuine, warm and extremely positive, great proof of the impact of embracing her model!"

Sarah Aubrey, Managing Director at DPG plc, Storbritanniens ledande leverantör av ledarskapsutbildningar

"Jag hade stora förväntningar, jag hade läst och sett på nätet innan, men Pia översträffade dessa", "Tack! Alla borde få lyssna på dig", "Bra för en organisation att tänka på de mjuka värdena", "Ett uppvaknande", "Smart och enkel", "Inspirerande med en så pass enkel modell vilket gör den applicerbar", "Enkel + tydlig. Lätt att arbeta med sig själv varje dag för att den är enkel", "Det blir väldigt tydligt vad jag har för "utmaningar"." Insikten om att små förändringar kan göra stort"

SEB, Sverige

"I am a coach with many years experience and have worked with many coaching models. In my opinion the model that Pia Webb has developed is the most effective model I have yet seen. The opportunity to think about my whole life, in cumulative bite size chunks in advance of my coaching session with Pia, afforded me the time and space I needed to plot my life around the wheel. I really felt I was in control. During our coaching, Pia, very skillfully, helped me unearth issues around my personal life that I am now addressing which in turn are having a huge positive impact on both my personal and professional life. I have always believed in the power of coaching 'the whole being' and not just focusing on working life. I am happy to endorse this model and wish Pia great success."

Alan English, Managing Director at Alan English Consulting Ltd, Storbritannien

"I mitt yrke som VD, har jag blivit coachad av Pia flera gånger, och kan ge mina allra bästa rekommendationer. Som en executive och personlig coach, är hon mycket engagerad i företagets samt individens behov. Hennes sätt att coacha har verkligen hjälpt mig att hitta mina styrkor professionellt samtidigt som jag växt som person också. Hon bygger omedelbar förtroende och levererar över förväntan. Pia är en mycket professionell coach. Hennes positiva och entusiastiska personlighet är en tillgång i alla områden av coaching."

Johan Lantz VD, Svensk Konstruktionsstjänst AB, Sverige

"I attended Pia's 'Quality of Life' session at the recent HR conference in York and she really got me thinking about MY life - priorities, time management, health, etc. She has a disarming style and a really infectious personality and you can't help but feel better in her company. Through her book about 'The Swedish Way' and her workshops Pia is doing something really important in our world - highlighting the pernicious problem of stress and giving us practical tools to deal with everyday pressures. She is an engaging speaker and I can guarantee your life will be enhanced by spending time with her and listening to (and applying) her wisdom."

Andrew Thorp, Award winning speaker. Co-founder MojoLife, Storbritannien