



## Interaktiv workshop för ledningsgrupper/chefer **Effektiva, välmående och motiverade medarbetare**

**Minska sjukfrånvarokostnad med holistiskt coachingsverktyg**

Författaren och Livskvalitetsexperten Pia Webb har inspirerat tusentals människor och framgångsrikt coachat många företagsledare och näringslivstoppar utomlands och i Sverige. Hon förmedlar kopplingen mellan individens livskvalitet och organisationens framgång på ett så inspirerande och nytänkande sätt. Under workshopen kommer alla deltagarna att arbeta med Pia Webbs holistiska coachingsverktyget som fått topprecensioner. Verktyget har kraften att stödja individen att skapa livskvalitet både hemma och på jobbet.



Som internationell livskvalitetskonsult, ledarskaps- och affärsutvecklingscoach har Pia Webb inspirerat tusentals människor i Storbritannien och framgångsrikt coachat många företagsledare och näringslivstoppar utomlands och i Sverige.

Hennes bok *Förbättra livet på ditt sätt* (Improve Your Own Quality of Life the Swedish Way) har fått topprecensioner utomlands och i Sverige (bl.a Jonas Milton fd VD Almega och Veronica Lejsved, HR direktör Boliden) och utmärkts till Finalist under kategorin motiverande självhjälpsbok i USA.

Anledningen till varför hon brinner för människors välbefinnande och organisationers framgång är unik. Pia har mött framgång, motgång och sorg. Ur upplevelsena har hon tagit med sig praktisk kunskap vad människor behöver för att må bra, 2009 skapade hon Webbs Livskvalitetsmodell© vilket är grundstommen i Webbs Consultings verksamhet. Modellens holistiska verktyg har som mål att stödja varje individ till att skapa sig en bättre vardag ett steg i taget (se bilaga 1).

*"Pia Webb har skapat en modell som är så genial i sin enkelhet att den går att applicera på livets alla delar, från relationer till jobb och karriär. Du har antagligen redan en känsla för vad du behöver förändra i ditt liv för att må bättre – men här blir det glasklart, inte bara vad, utan också hur du ska hitta din motivation, utifrån dina egna förutsättningar".*

**Maria Torshall, fd. Chefredaktör Tidningen Hälsa**

### **Fakta – Besparing**

**Exempel - Företag med 35 anställda**

- Medellön på 22 000 kr/ mån
- Nuvarande sjukfrånvaron 6%

1% minskning av sjukfrånvaro (till 5%) ger företaget en besparing på **89 353kr/år**

Källa: Previa

### **Erbjudande till ledning/chefer**

**2.5 tim interaktiv workshop**

- Individuell actionplan
- Utvärdering
- Boken *Förbättra livet på ditt sätt*

**25 000 kr exkl. moms**

Upp till 12 personer



## Bilaga 1: STRATEGI FÖR LÅNGSIKTIG FRAMGÅNG Webbs Livskvalitetsmodell©

Livskvalitetssatsningar sätter grunden för en trivsamt och lönsamt organisation där alla är vinnare!



### Ökad produktivitet och lönsamhet

- Minskad sjukfrånvaro
- Minskad långtidsfrånvaro
- Minskad personalomsättning
- Minskade kostnader för rekrytering
- Motiverad personal
- Rätt person på rätt plats
- Förbättrade relationer med medarbetare
- Förbättrade relationer med kunder
- Förbättrade relationer med leverantörer

### Stärkt varumärke och rekryteringsmöjligheter

- Medarbetarnas livskvalitet i fokus
- Trivsamt och öppet klimat där alla säger vad de tycker
- Modern och attraktiv arbetsplats

## Webbs Livskvalitetsmodell© i praktiken

Webbs Livskvalitetsmodell©'s huvudsakliga verktyg är Webbs Holistiska Coachinghjul™. Verktöget har som mål att stödja varje individ till att skapa sig en bättre vardag, ett steg i taget.

### Webbs Holistiska Coachinghjul™

- Holistiskt verktyg för vardagliga utmaningar
- Utgår från varje individs egna förutsättningar
- Ger individen motivation att agera i rätt riktning

Webbs Holistiska Coachinghjul™ har många användningsområden. På en arbetsplats kan verktöget till exempel användas till; daglig personlig planering, utvecklingssamtal, konflikthantering.

