

# Hur svårt kan det vara att få folk med sig i båten?

(När man helst vill slänga dem i sjön.)

*En föreläsning om det där med att möta och kommunicera med människor som inte är som du. Och hur det kan fungera bättre!*

”Gud, vad alla människor är konstiga. Inte en människa är lika normal som jag!” Det är ett citat (ur verkligheten!) som uttrycker den där frustrationen som kan uppstå i mötet med andra.

Det finns ofta en klyfta att överbrygga när vi möter nya människor, som skapas av våra sociala och kulturella ramar. De ger oss identitet, ordning och trygghet, men de kan också hindra oss från att se det unika i oss själva och andra.

Så vad händer när vi lyckas nå fram och kommunicera ”på riktigt”?

I föreläsningen får du hjälp att förstå och hantera människor du möter, på ett nytt sätt. Verktyg och övningar inom ledarskap, kommunikation och konflikthantering blandas med berättelser från verkligheten och en stor nypa humor.

Åsa bjuder på sig själv och sina erfarenheter, samtidigt som hon guidar dig i publiken till nya insikter.



---

**Åsa Rydhard** är föreläsare, moderator, teolog, kulturvetare och komiker. Hon coachar, utbildar och inspirerar inom kommunikation, organisationskultur, ledarskap, storytelling, pitching och social branding. Två gånger har hon erövrat i titeln Nordisk Mästare i Public Speaking.

Se film med Åsa: <https://www.youtube.com/watch?v=l7RSdDtBqzM> eller läs mer på <https://www.sverigestalare.se/talare/asa-rydhard> eller <https://Rydhard.com>

Communicate \* Lead \* Make an Impact

*Rock Your Story!*