

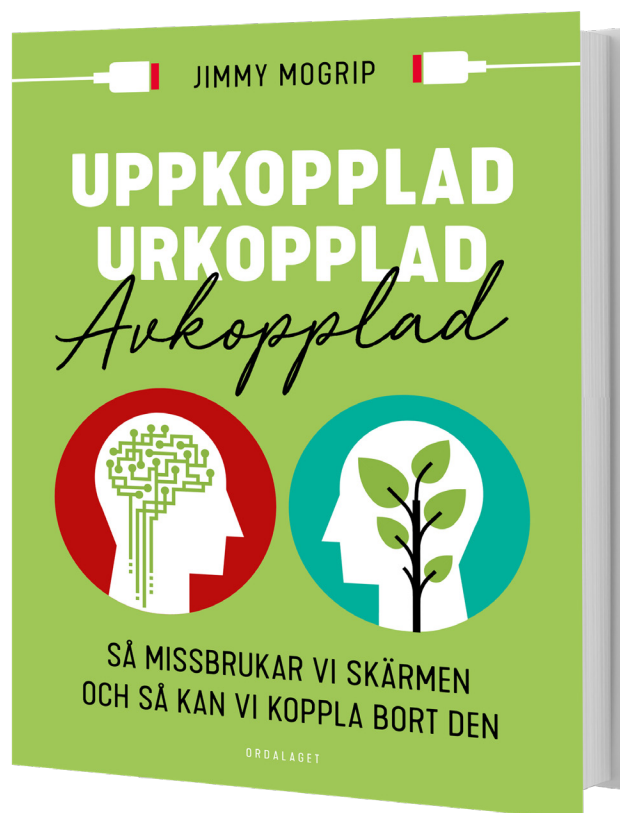
Ta makten över din skärm

Runt om i samhället kommer rapporter om hur mobilanvändandet och vårt surfande på internet håller på att ta över våra liv. Det är dags att tänka om!

I *Uppkopplad, urkopplad, avkopplad* ger Jimmy Mogrip oss en genomgång över hur internet har utvecklats och hur vi människor har förändrats utav det. Kapitelvis går Mogrip igenom hur olika delar av samhället har påverkats och hur vi anpassar oss psykologiskt.

Boken innehåller bland annat historia över mobiltelefonens och internets utveckling, förklaringar kring hur hjärnan hanterar sociala medier, avsnitt om barns reaktioner och utveckling i ett internetsamhälle, samt flera forskningsresultat, experiment och exempel.

Uppkopplad, urkopplad, avkopplad ger en bild av hur samhället ser ut idag och tar upp både det positiva och det negativa med internet. Boken avslutas med ett kapitel med praktiska tips om hur du kan förändra ditt liv och ta tillbaka makten över din tillvaro.



Innehåll:

Internet och jag • Internet och samhället • Internet och jobbet • Internet och relationer • Internet och barn • Skärmen idag • Minska surfandet – praktiska tips

JIMMY MOGRIP är beteendevetare och har vikt sitt arbetsliv åt att undersöka relationerna mellan teknik och människa. Han föreläser även om ämnet.



Flexoband med flikar • 156 x 210 mm • 192 sidor • Illustrerad i svartvitt

ISBN: 978-91-7469-246-4 • Utgivningsmånad: Augusti 2018

Titel: **UPPKOPPLAD, URKOPPLAD, AVKOPPLAD – SÅ MISSBRUKAR VI SKÄRMEN OCH SÅ KAN VI KOPPLA BORT DEN**

Kontakta pressansvarig Sandra Fröjd för bilder, information och recensionsexemplar.

sandra@ordalaget.se • Tel: 08-80 88 48