

Går det att vaccinera sig?

- en injektion med sång, musik och tänkvärda texter

En dag står vi där. Som tröstare, medmänniskor eller som sörjande när det oförutsedda händer. Som om det inte skulle kunna drabba mig... Sjukdom, arbetslöshet, död och förluster; ingen kommer undan livets påfrestningar.

Så svaret är nej, det går inte att vaccinera sig mot livet och dess följder. Däremot lättar trycket när vi vågar beröra, sätta ord på och dela med oss av de svåra känslorna. Det är visat i många vetenskapliga undersökningar.



Sångerskan [Anita Strandell](#) och journalisten & författaren [Marianne Wilöf](#) har tillsammans med regissören [Lena Söderblom](#), vävt samman ett program där hoppfulla och tänkvärda texter om livets skuggsidor blandas med sång och musik.

Målgrupp: chefer & medarbetare - företag, organisationer, landsting, kommuner.

Medverkande: Anita Strandell, Marianne Wilöf, Staffan Linder – gitarr.

Tid: cirka 1 timme, med möjlighet till uppföljande diskussion